

# 岡山県女子剣道講習会要項

一般財団法人 岡山県剣道連盟

## 1 趣 旨

本県の女性会員を対象に、正しい剣道の普及・発展を目指し、剣道の修錬とその指導力・技術の向上を図り、より質の高い女性剣道指導者の養成を目的とする。

## 2 期 日

令和6年6月23日(日)

- ・受付 9:00～9:20
- ・開講式 9:30～
- ・講習 9:45～

## 3 会 場

西大寺武道館(岡山市東区市西大寺東2-1-80 ☎086-942-9980)

## 4 主 催

一般財団法人 岡山県剣道連盟

## 5 受講資格

岡山県剣道連盟所属の女性会員とする。(大学生以上で段位は制限しない。)

## 6 受講科目

- ・「リラックス ヨガ」
- ・「剣道指導者の在り方について」
- ・「全剣連女子剣道指導法講習会を受講して」

## 7 日程及び役員・講師名簿は、別紙のとおり

## 8 受講料

2,000円を講習会場受付で納入すること。(学生は無料)

## 9 申込み

講習会希望者は、令和6年6月13日(木)までに、別紙1の申込用紙により、岡山県剣道連盟に送付すること。FAX可。

〒700-0826 岡山市北区磨屋町1-1 一般財団法人 岡山県剣道連盟

Tel086-235-3255 Fax086-235-3245

※身体で気になるところ(肩が痛い、ひざが痛いなど)、ヨガに対する質問などあれば特記事項欄に記入のこと。

10 携行品

剣道具・剣道講習会資料・筆記用具・ヨガマット（ある人）

11 服装

開講式よりヨガを行う服装で参加のこと。

12 安全対策

受講者は、各自十分健康管理に留意して講習会に参加すること。

主催者において、講習実施中、傷害発生の場合は応急処置を講じ病院等で治療を受けられるように手配する。

13 個人情報保護法への対応

申込書に記載される個人情報は本講習会運営のために利用する。なお、氏名、年齢等の最小限の個人情報は必要の都度、目的に合わせて公表媒体（掲示用紙、ホームページ等）に公表することがある。更に、剣道の普及発展のためマスコミ関係者に必要な個人情報を提供することがある。

14 その他

- 悪天候等により、講習会開催が中止になる可能性もある。中止の場合は事前に本連盟ホームページで通知する。
- 弁当の販売はなし。

# 岡山県女子剣道講習会

日時 令和6年6月23日(日) 午前9時30分開会  
会場 西大寺武道館  
主催 一般財団法人 岡山県剣道連盟

## 役員

(一財)岡山県剣道連盟 会長 藤田 長久

講師 専務理事 加藤 章

// 錬士 六段 石井 陽子

// ヨガインストラクター 福森 由夏

## 日程

6月23日(日)		
9:00 ~ 9:20	受付	
9:30 ~ 9:40	開講式	
9:45 ~ 10:55	ヨガ体験「リラックス ヨガ」	福森 講師
11:10 ~ 11:40	講話「剣道指導者の在り方について」	加藤 講師
11:40 ~ 12:00	講習会伝達 「全剣連女子剣道指導法講習会を受講して」	石井 講師
12:00 ~ 13:00	昼食・交流会	参加者
13:15 ~ 13:45	木刀による基本技稽古法(面をつけて)	加藤 講師
14:00 ~ 14:20	合同稽古	
14:30 ~	閉講式	

※講師・日程の都合で変更する場合があります。